

Passez le message, pas le virus.

Qu'est ce qui est pire :

Avoir des verrues génitales ou anales?

Ou ne pas savoir que vous avez le VPH?

Les verrues génitales et anales sont causées par certains types de VPH : l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus fréquente.

Chez les femmes, ces verrues génitales peuvent apparaître sur la vulve, l'urètre, le col, le vagin, l'anus ou les cuisses. Chez les hommes, ces verrues peuvent apparaître sur le pénis, le scrotum, l'anus ou les cuisses.

Pire encore...le cancer

Certains types de VPH causent la plupart des cancers du col utérin, de l'anus et d'autres organes génitaux.

Le test de Pap

- Est la seule façon de déceler des cellules anormales pouvant causer un cancer du col de l'utérus.
- Passez un test de Pap dans un délai de trois ans après votre première relation sexuelle.

Qu'est-ce que le VPH?

Il s'agit du virus du papillome humain.

- Le VPH est un virus très contagieux.
- Le VPH peut être transmis par le contact de la peau durant une relation sexuelle, même s'il n'y a pas de pénétration.
- Le VPH est facilement transmis par quelqu'un qui ne présente aucun symptôme visible et qui peut être porteur sans même le savoir.
- La plupart du temps, le VPH disparaît sans traitement.
- Certains types de VPH causent des verrues génitales ou anales.
- D'autres types de VPH causent le cancer du col utérin, du vagin, de la vulve ou de l'anus.

Comment puis-je me protéger?

Faites-vous vacciner contre le VPH.

- La vaccination a été approuvée pour les Canadiennes âgées entre 9 et 26 ans.
- La vaccination est tout à fait efficace pour prévenir les quatre souches les plus courantes de l'infection au VPH.
- Ces types de VPH causent 70 % des cancers du col utérin et 90 % des verrues génitales.
- Bon nombre de provinces financent des programmes de vaccination en milieu scolaire à l'intention des adolescentes. Si votre province n'est pas de ce nombre, ou si vous ne vous situez pas dans le groupe d'âge recommandé, parlez-en à votre médecin.

Si vous êtes active sexuellement ou pensez bientôt le devenir, prenez **rendez-vous avec votre médecin** pour une discussion sur la santé sexuelle. Profitez-en pour discuter de contraception, du dépistage du VPH et des autres ITS, de la vaccination et du test de Pap.